

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT  
PROGRAM UNGGULAN UPPM (PU-UPPM)**



**PROMOSI KESEHATAN: PENYULUHAN *HAND HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI MESJID LHEU KECAMATAN DARUL IMARAH ACEH BESAR**

**Oleh:  
TIM DOSEN**

**AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM  
BANDA ACEH  
2017**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
AKADEMI KEPERAWATAN  
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121  
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam\_im@yahoo.com



**SURAT KEPUTUSAN**

**Nomor : Skep / 19 / XII / 2017**

**Tentang**

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PENYULUHAN *HAND HYGIENE*  
AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM BANDA ACEH  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**DIREKTUR AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH**

Menimbang : 1. Bahwa Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Sebagai Salah Satu unsur pelaksana Akademik yang melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi perlu berupaya melakukan pengembangan meningkatkan kualitas dan mutu Pendidikan diantaranya adalah kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (Pengabmas) Penyuluhan *Hand Hygiene*.

2. Bahwa dalam rangka kelancaran Pengabdian Masyarakat tersebut, perlu ditetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan *Hand Hygiene* sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan.

3. Bahwa untuk maksud tersebut diatas, perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur.

Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;

2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 49 tahun 2014, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;

3. Buku Pedoman Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional tahun 2010, tentang Buku Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi; dan

5. Kalender Akademik Akper Kesdam IM Banda Aceh TA. 2017/2018; dan Pertimbangan Direktur beserta Staf Akper Kesdam IM Banda Aceh

**MEMUTUSKAN**

Menetapkan :

Pertama : Menetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan *Hand Hygiene* Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Untuk Tahun Akademik 2017/ 2018 sebagaimana daftar terlampir.

Kedua : Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan *Hand Hygiene* bertugas mempersiapkan dan melaksanakan ha-hal yang

berhubungan dengan kelancaran pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.

Ketiga : Segala Biaya yang timbul dengan dikeluarkan Surat Keputusan ini dibebankan pada Program Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan *Hand Hygiene* Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.

Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banda Aceh  
Pada tanggal 10 Desember 2017

  
Direktur  
*Hasnita*  
dr. Hasnita

Tembusan:

1. Ketua YWBKH Pusat
2. Kakesdam IM
3. Ketua YWBKH Perwakilan Daerah Aceh
4. Dosen yang bersangkutan
5. Para Pudir Akper Kesdam IM Banda Aceh



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
AKADEMI KEPERAWATAN  
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121  
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam\_im@yahoo.com



Lampiran : Surat Keputusan Direktur Akper Kesdam IM B.Aceh  
Nomor : Skep/ 19 / XII / 2017  
Tanggal : 10 Desember 2017

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT  
PENYULUHAN *HAND HYGIENE*  
AKPER KESDAM IM BANDA ACEH T. A 2017/2018**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| a. Penanggung Jawab | : dr. Hasnita   |
| b. Ketua Panitia    | : Tjut Irma Zurijah, M.Ph   |
| c. Anggota          | : Ns. Novi Afrianti, S. Kep<br>Ns. Laras Cynthia Kasih, M.Kep<br>Ns. Lisa Fitriani, S.Kep |

Direktur,  
  
dr. Hasnita

## HALAMAN PENGESAHAN

### Judul Pengabdian kepada Masyarakat :

“Promosi Kesehatan: Penyuluhan *Hand Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri Masjid Lheu Kecamatan Darul Imarah Aceh Besar

- Kode>Nama Rumpun Ilmu** : 371/ Ilmu Keperawatan  
**Program Studi** : Akper Kesdam IM Banda Aceh  
**Ketua Kegiatan**
1. Nama Lengkap : Tjut Irma Zurijah, MPH
  2. NIDN/NIK : 1305058101
  3. Jabatan Fungsional : Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh
  4. Nama Institusi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
  5. Nomor HP : 0811-7635-238
  6. Alamat surel (email) : [tjutirmazurijah@gmail.com](mailto:tjutirmazurijah@gmail.com)
  7. Masyarakat Sasar : Anak usia sekolah di SD Negeri Masjid Lheu
  8. Nama Tim :
    - a. Dosen/NIDN/NIK : 1. Ns. Novi Afrianti, S. Kep  
2. Ns. Laras Cynthia Kasih, M.Kep  
3. Ns. Lisa Fitriani, S.Kep
  9. Jumlah Realisasi Biaya : Rp. 7.500.000

Banda Aceh, Desember 2017

Mengetahui,  
Ka. UPPM



Ns. Afni Yan Syah, S. Kep  
NIK. 070520120888

Ketua



Tjut Irma Zurijah, MPH  
NIDN. 1305058101

Menyetujui,  
Direktur



dr. Hasnita  
NIK. 170520141176

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Kegiatan Promosi Kesehatan: Penyuluhan *Hand Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah Di Sd Negri Lheu Kecamatan Darul Imarah Aceh Besar. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga sekalian yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat adanya, terutama untuk pengabdian masyarakat bagi dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh. Sudah barang tentu kami menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini kami sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam upaya perbaikan untuk masa yang akan datang.

Banda Aceh, Desember 2017

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
SK Direktur Sebagai Panitia Pelaksana Pengabmas .....	ii
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	vii

### BAB I

#### PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Kegiatan.....	2
C. Manfaat Kegiatan.....	2

### BAB II

#### REALISASI KEGIATAN

A. Susunan Tim Pelaksana.....	3
B. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan.....	3
C. Masyarakat Sasaran.....	3
D. Tinjauan Hasil yang Dicapai .....	3

### BAB III

#### PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Realisasi Biaya.....	4
----------------------	---

### BAB IV

PENUTUP.....	4
--------------	---

### LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Rincian Biaya

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

# **PROMOSI KESEHATAN: PENYULUHAN *HAND HYGIENE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI MESJID LHEU KECAMATAN DARUL IMARAH ACEH BESAR**

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Tangan adalah media utama bagi penularan kuman-kuman penyebab penyakit, seperti penyakit diare seperti penyakit pernafasan. Dari berbagai riset, resiko penularan penyakit dapat berkurang dengan adanya peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat, perilaku hygiene, seperti cuci tangan pakai sabun.

Cuci tangan pakai sabun (CTPS) adalah salah satu cara yang paling efektif untuk mencegah penyakit flu brurung, flu babi, kecacingan, diare dan pneumonia. Setiap tahun, lebih dari 3, 5 juta anak tidak dapat hidup hingga usianya ke-5 karena diare. Mencuci tangan, khususnya sudah bersentuhan dengan tinja bias mengurangi penyakit diare hingga lebih dari 40 % dan mengurangi infeksi pernafasan sampai 30%.

Bertepatan dengan cuci tangan pakai sabun. Badan perserikatan bangsa-bangsa (PBB) sejak 2008 telah menetapkan 15 Oktober sebagai hari cuci tangan sedunia (HCTS). Kebersihan tangan dengan mencuci tangan pakai sabun sejak dini harus ditanamkan keada buah hati agar aman dari berbagai penyakit yang disebabkan kuman.

Mencuci tangan adalah kegiatan membersihkan bagian telapak, punggung tangan dan jari agar bersih dari kotoran dan membunuh kuman penyebab penyakit yang merugikan kesehatan manusia serta membuat tangan menjadi harus baunya. Banyak orang yang menyepelkan dan melupakan aktifitas mencuci tangan setelah melakukan suatu pekerjaan dan sebelum makan sehingga mereka beresiko terserang penyakit yang berasal dari kuman ditangan.

Mencuci tangan yang baik dan sehat membutuhkan beberapa peralatan seperti sabun atau anti septik, air bersih, dan lap tisu kering bersih.

Untuk hasil yang maksimal disarankan mencuci tangan dengan baik, tidak terburu-buru, serius dan teliti yaitu minimal dilakukan selama 20 detik. Dengan melakukan pencucian tangan yang bersih dan teratur dapat menjauhkan kita dari virus, bakteri dan kuman penyebab dan penyakit yang umumnya menyerang sistem pencernaan tubuh kita.

## **B. Tujuan Kegiatan**

Adapun tujuan penyuluhan *Hand Hygiene* ini adalah :

1. Untuk meningkatkan kesehatan anak serta tercapainya derajat kesehatan anak dalam perawatan diri.
2. Meningkatkan pengetahuan, kesadaran, serta perilaku anak dalam memelihara kesehatan dalam perawatan diri
3. Terpenuhinya pelajaran mendidik anak dalam sikap mencuci tangan yang benar
4. Anak mengetahui cara mencuci tangan 7 langkah

## **C. Manfaat Kegiatan**

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan kepada anak usia sekolah di SDN Masjid Lheu dapat mengetahui *Hand Hygiene* tangan yang baik dan benar.

## **BAB II REALISASI KERJA**

### **A. Susunan Tim Pelaksana**

- |          |  |
|----------|--|
| 1. Ketua | : Tjut Irma Zurijah, MPH   |
| Anggota  | 1. Ns. Novi Afrianti, S. Kep<br>2. Ns. Laras Cynthia Kasih, M.Kep<br>3. Ns. Lisa Fitriani, S.Kep |

### **B. Bentuk Kegiatan dan Jadwal, Serta Tempat Kegiatan**

#### **1. Bentuk Kegiatan**

- a. Pembukaan
- b. Pembacaan Ayat Suci Al Qur'an
- c. Sambutan Direktur Akper Kesdam IM Banda Aceh

- d. Penyampaian materi dilanjutkan Tanya jawab
  - 1) Ketua panitia
  - 2) Nara sumber
- e. Pembacaan Do'a
- f. Penutup

## 2. Jadwal Kegiatan dan tempat kegiatan

Hari / Tanggal : Kamis, 15 Desember 2017  
 Pukul : 09.00 WIB s/d selesai  
 Tempat : SDN Lheu Darul Imarah Aceh Besar

### C. Masyarakat Sasaran

Masyarakat yang menjadi sasaran pada kegiatan ini adalah anak usia sekolah SDN Masjid Lheu Kecamatan Darul Imarah Aceh Besar.

### D. Tinjauan Hasil yang Dicapai

Penyuluhan cuci tangan yang telah dilaksanakan berjalan sesuai dengan rencana. Anak usia sekolah di SDN Masjid Lheu berperan aktif selama kegiatan berlangsung dan anak-anak telah dapat melakukan *Hand Hygiene* dengan baik dan benar sesuai dengan langkah-langkah cuci tangan

## BAB III

### PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Anggaran biaya untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat dijabarkan ke dalam beberapa komponen-komponen yang sangat menunjang keberhasilan kegiatan tersebut.

#### Total Penyerapan Biaya

a. Kesekretariatan	Rp. 850.000,-
b. Komsumsi	Rp. 2.000.000,-
c. Honorarium	Rp. 4.450.000,-
d. <u>Transportasi</u>	Rp. 400.000,- +
<b>Total</b>	<b>Rp. 7.500.000</b>

Terbilang “**Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah**”

## BAB IV

### PENUTUP

Demikian laporan ini kami buat agar menjadi pedoman dalam pelaksanaan kegiatan Penyuluhan *Hand Hygiene* Pada Anak Usia Sekolah dalam rangka pengabdian kepada masyarakat Akper Kesdam IM Bnada Aceh tahun 2017. Kerjasama dari semua pihak sangat diharapkan demi tercapainya tujuan kegiatan dengan maksimal. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 15 Desember 2017

Mengetahui,  
Ka. UPPM

A purple circular stamp of the UPPM (Unit Pengabdian Masyarakat) is visible behind the signature. The stamp contains the text 'UNIT PENGABDIAN MASYARAKAT' and 'UPPM'.

Ns. Afni Yan Syah, S. Kep  
NIK. 070520120888

Ketua

A handwritten signature in black ink.

Tjut Irma Zurijah, MPH  
NIDN. 1305058101

Menyetujui,  
Direktur

A purple circular stamp of the Directorate is visible behind the signature. The stamp contains the text 'DIREKTUR' and 'DIREKTORAT'.

dr. Hasnita  
NIK. 170520141176

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN  
PENGABDIAN MASYARAKAT PENYULUHAN *HAND HYGIENE***



**RINCIAN DANA KEGIATAN**

a. Kesekretariatan	Rp.	850.000,-	
b. Komsumsi	Rp.	2.000.000,-	
c. Honorarium	Rp.	4.450.000,-	
d. <u>Transportasi</u>	Rp.	<u>400.000,-</u>	+
<b>Total</b>	<b>Rp.</b>	<b>7.500.000</b>	

Terbilang “**Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah**”

**DAFTAR HADIR PESERTA KEGIATAN PENGABDIAN HAND HYGIENE PADA ANAK USIA SEKOLAH**

No	Nama	Alamat	Tanda tangan
1.	Adam maik	Uluu kec. Darul Imarah	[Signature]
2.	rainan fani	Uluu kec. darul im	[Signature]
3.	Zihan awwi	Uluu kec. darul im	[Signature]
4.	Guya pratama	Uluu kec. darul im	[Signature]
5.	ana laini	Uluu kec. darul im	[Signature]
6.	Ria aqina	Uluu kec. darul im	[Signature]
7.	Putra Saputra	Uluu kec. darul im	[Signature]
8.	raudatul aing	Uluu kec. darul im	[Signature]
9.	pitri lania	Uluu kec. darul im	[Signature]
10.	Rafna aqilasia	Uluu kec. darul im	[Signature]
11.	rosa aualtha	Uluu kec. darul im	[Signature]
12.	Pina deraha	Uluu kec. darul im	[Signature]
13.	galyan putra	Uluu kec. darul im	[Signature]
14.	putri analfani	Uluu kec. darul im	[Signature]
15.	Muharramia	Uluu kec. darul im	[Signature]
16.	mona Gayyan	Uluu kec. darul im	[Signature]
17.	Zacca Fitri	Uluu kec. darul im	[Signature]
18.	Rahma	Uluu kec. darul im	[Signature]
19.	Ibrahim	Uluu kec. darul im	[Signature]
20.	Egi saputra	Uluu kec. darul im	[Signature]
21.	edi Samani	Uluu kec. darul im	[Signature]
22.	Akram Izan	Uluu kec. darul im	[Signature]
23.	Zari Ilhan	Uluu kec. darul im	[Signature]
24.	Rian putra	Uluu kec. darul im	[Signature]
25.	rayana fitrah	Uluu kec. darul im	[Signature]
26.	Rizki prihana	Uluu kec. darul im	[Signature]
27.	Muhammad afidhi	Uluu kec. darul im	[Signature]
28.	Zitani yarts	Uluu kec. darul im	[Signature]
29.	Putra aqilania	Uluu kec. darul im	[Signature]
30.	putri sarnia	Uluu kec. darul im	[Signature]
31.	Gustawani	Uluu ke. darul im	[Signature]
32.	Irma ayung	Uluu kec. darul im	[Signature]
33.	Irma aripah	Uluu kec. darul im	[Signature]
34.	tasya cainali	Uluu kec. darul im	[Signature]
35.	Khara Nang	Uluu kec. darul im	[Signature]
36.	Ria Fani	Uluu kec. darul im	[Signature]
37.	Zizi Fitriah	Uluu kec. darul im	[Signature]
38.	putri auliannya	Uluu kec. darul im	[Signature]
39.	ardianyah	Uluu kec. darul im	[Signature]
40.	Fitrah syarifah	Uluu kec. darul im	[Signature]